



DIABETES IN HET VERKEER

AANGEPAST RIJBEWIJS BIJ DIABETES

PRAKTISCHE BROCHURE VOOR PERSONEN MET DIABETES

Diabetes Liga vzw
3e uitgave - september 2021

Verantwoordelijke uitgever:

Paul Deleye,
Diabetes Liga vzw,
Ottergemsesteenweg 456,
9000 Gent

Wettelijk depot: D/2020/13.305/5

Iedere nadruk is verboden,
tenzij men een schriftelijke
toelating heeft bekomen van
de Diabetes Liga vzw.

Contact:

Diabetes Liga vzw
Ottergemsesteenweg 456,
9000 Gent
09 220 05 20 - liga@diabetes.be
www.diabetes.be
BE 0412.404.705
RPR Gent

**Graag bedanken we voor
de inhoudelijke feedback:**

Dr. Luk Buyse

Huisarts/sportarts,
Medisch huis De Statie

Dr. Paul Van Crombrugge

Endocrinoloog, OLV Ziekenhuis Aalst

Prof. Dr. Christophe De Block

Endocrinoloog, Universitair
Ziekenhuis Antwerpen (UZA)

Lokaal Multidisciplinair Netwerk (LMN)

Regio Gent en Meetjesland

WWW.DIABETES.BE

Een medische aandoening zoals diabetes vormt in principe geen belemmering om je in het verkeer te begeven. Rekening houdend met je behandeling en je gezondheidstoestand kan er wel een impact zijn op je rijvaardigheid. Er is dan ook een specifieke wetgeving omtrent het rijbewijs van toepassing.

Heb je diabetes, dan kan het gebeuren dat er een hypo- of een hyperglycemie optreedt, met een verminderd bewustzijn tot gevolg. Bovendien kan er door een minder goede diabetesregeling chronische weefselschade ontstaan. Dit kan zich uiten in problemen ter hoogte van de ogen, nieren, voeten, hart en bloedvaten en het zenuwstelsel. Deze complicaties kunnen er eventueel voor zorgen dat je niet meer in staat bent om met een motorvoertuig te rijden.

In deze brochure geven we concrete tips hoe je een hypo- en hyperglycemie kan vermijden, zodat je veilig kunt deelnemen aan het verkeer. Dit geldt zowel voor privaat als professioneel vervoer. Daarnaast krijg je gedetailleerde info over de administratieve stappen om een aangepast rijbewijs te bekomen, wat wettelijk verplicht is. We geven ook antwoord op enkele veel gestelde vragen met betrekking tot het aangepast rijbewijs.





GOED GEREGLD, VEILIG IN HET VERKEER!

Als je diabetes hebt, kunnen je bloedsuikerwaarden schommelen. Een hyperglycemie of hyper wil zeggen dat je een te hoge bloedsuikerwaarde hebt (> 250 mg/dl). Dit kan voorkomen bij een te hoge inname van koolhydraten of een te lage insulinedosis, ziekte, stress, koorts en bij een ongeval. Mogelijke symptomen zijn vermoeidheid, veel plassen en veel dorst hebben. Bij een hypoglycemie of hypo is er sprake van een te lage bloedsuikerwaarde (< 60-70 mg/dl). Het wordt gezien als de belangrijkste factor die de rijvaardigheid vermindert en dus de verkeersrisico's verhoogt bij personen met diabetes. Mogelijke symptomen zijn beven, zweten, bleek worden, licht gevoel in het hoofd, hongergevoel, hartkloppingen ... Tijdens een autorit kan een hypo zich onder andere uiten in: moeilijker op je rijstrook kunnen blijven, verkeerstekens over het hoofd zien,

**HOU ER REKENING MEE
DAT HET AANVOELEN
VAN EEN HYPO OF HYPER
PERSOONSGEBONDEN IS.**

een richtingaanwijzer laattijdig opmerken, niet meer weten naar waar je onderweg bent of waar je je bevindt ...

ONTHOUD



Als je een hypo niet goed voelt aankomen, is het belangrijk dit tijdig te bespreken met je behandelend arts. Misschien moet je diabetesmedicatie aangepast worden, moet je frequenter meten of heb je een aangepast voedings- en bewegingspatroon nodig.

Het is belangrijk dat je behandelend arts een goed zicht heeft op je diabetesmedicatie die het risico op hypoglycemie verhoogt. Van je behandelend arts/ diabetesteam zal je uitleg krijgen rond de voortekenen van een hypo en hoe je deze toestand best kan vermijden of hoe je hierop kan anticiperen wanneer een hypo toch optreedt.

Langetermijncomplicaties zoals oogproblemen, zenuwaantasting en hart- en vaatziekten beïnvloeden ook in zekere mate de rijvaardigheid, maar op een meer voorspelbare manier.

BEPERKT RISICO OP EEN HYPOGLYCEMIE

KLASSE	STOFNAAM	MERKNAAM
Biguaniden	Metformine	Glucophage® Metformax® Metformine Mylan®/Sandoz®
Glitazonen	Pioglitazon	Actos®
Alfaglucosidase-inhibitoren	Acarbose	Glucobay®
DPP-4-inhibitoren (gliptinen)	Alogliptine Linagliptine Saxagliptine Sitagliptine Vildagliptine	Vipidia® Trajenta® Onglyza® Januvia® Galvus®
SGLT-2-inhibitoren (gliflozinen)	Canagliflozine Dapagliflozine Empagliflozine Ertugliflozine	Invokana® Forxiga® Jardiance® Steglatro®
Combinatiepreparaten Metformine + DPP-4-inhibitor	Metformine + Vildagliptine Metformine + Sitagliptine Metformine + Linagliptine Metformine + Saxagliptine Metformine + Alogliptine	Eucreas® Janumet® Jentadueto® Komboglyze® Vipdomet®
Combinatiepreparaten Metformine + SGLT-2-inhibitor	Metformine + Empagliflozine Metformine + Dapagliflozine Metformine + Ertugliflozine	Synjardy® Xigduo® Segluromet®
Combinatiepreparaat SGLT-2-inhibitor + DPP-4-inhibitor	Ertugliflozine + Sitagliptine	Steglujan®
GLP-1-analogen (incretinemimetica)	Dulaglutide Exenatide Liraglutide Lixisenatide Semaglutide	Trulicity® Bydureon® Byetta® Victoza® Lyxumia® Ozempic®

BCFI, www.bcfi.be geraadpleegd op 19/08/2021.

Lijst is niet exhaustief en wijzigt met de tijd/terugbetalingsvoorwaarden.

VERHOOGD RISICO OP EEN HYPOGLYCEMIE

KLASSE	STOFNAAM	MERKNAAM
Sulfonylurea	Glibenclamide	Daonil®
	Gliclazide	Uni-Diamicron®
		Uni-Gliclazide EG® (generisch)
		Gliclazide Mylan®/Sandoz®
	Glimepiride	Glimepiride EG® (generisch)
		Glimepiride Sandoz®
	Gliquidon	Glurenorm®
Gliniden	Repaglinide	NovoNorm®
		Repaglinide EG® (generisch)
Insuline ultrasnelwerkend	Insuline aspart	Humalog®
		Lyumjev®
	Insuline glulisine	Novorapid®
		Fiasp®
	Insuline lispro	Apidra®
Insuline snelwerkend	Insuline regular	Actrapid®
		Humuline® Regular
		Insuman® Rapid
Insuline traagwerkend	Insuline isofaan	Humuline® NPH
		Insulatard®
		Insuman® Basal
Insuline ultratraagwerkend	Insuline degludec	Tresiba®
	Insuline detemir	Levemir®
	Insuline glargine	Abasaglar®
		Lantus®
		Toujeo®
Combinatiepreparaten	Snelwerkende + traagwerkende insuline	Humuline® 30/70*
	Ultrasnelwerkende + ultratraagwerkende insuline	Humalog® Mix 25 en 50**
		NovoMix® 30, 50 en 70
GLP-1-analoog + basaal insuline	Insuline degludec + liraglutide	Xultophy®

BCFI, www.bcfi.be geraadpleegd op 19/08/2021.

Lijst is niet exhaustief en wijzigt met de tijd/terugbetalingsvoorwaarden.

* Eerste cijfer staat voor % snelwerkende insuline, tweede cijfer staat voor % traagwerkende insuline.

** Cijfer in merknaam staat voor % ultrasnelwerkende insuline.

WAAR HOU JE REKENING MEE VOOR JE DE WEG OP GAAT?

- Neem je bloedsuikerverlagende medicatie (oraal en/of injecteerbaar) met verhoogd risico op een hypo, dan moet je wettelijk gezien altijd snelle suikers (bv. cola, druivensuiker) binnen handbereik hebben in het voertuig dat je bestuurt. Zorg dat je ook altijd iets van trage suikers (bv. vezelrijke koek) in de auto hebt liggen.
- Voorzie voldoende snacks zoals fruit, koekjes of een extra boterham in je auto. Als je een onverwacht oponthoud (bv. file) hebt, kan je zo een eventuele hypo voorkomen.
- Je mag enkel een voertuig besturen met een veilige bloedsuikerwaarde van 90 mg/dl of hoger. Bespreek met je behandelend arts wat je grenswaarde is.
- Zorg ervoor dat je altijd je meettoestel bij je hebt in het voertuig. Bespreek met je behandelend arts hoe frequent en in welke omstandigheden je moet meten. Er wordt aangeraden om alle waarden te noteren in een dagboekje, zodat dit op een later tijdstip aan de behandelend arts kan worden voorgelegd.
- Maaltijden en snacks worden best op tijd ingenomen. Na een insuline-injectie of inname van bloedsuikerverlagende pilletjes moet je eerst eten vooraleer je achter het stuur plaatsneemt.
- Vermijd alcohol als je nog met de auto moet rijden! Alcohol kan tot enkele uren na consumptie een daling in de bloedsuikerwaarden veroorzaken, zeker als je er niets bij hebt gegeten. Bovendien vermindert alcohol je rijvaardigheid en je vermogen om een hypo aan te voelen. Hou rekening met de toegelaten 'promille'-waarden, deze zijn verschillend per land!



WAT TE DOEN BIJ EEN HYPO?

Krijg je een hypo, meet dan je bloedsuikerwaarden met je bloedglucosemeter of uitleestoestel. Lig de waarde lager dan 60-70 mg/dl, neem dan 10-15 g snelwerkende suikers. Dit komt overeen met 150 ml cola of 3-4 tabletten druivensuiker. Let bij een sensor niet enkel op de huidige waarden, maar ook op de curve. Na 10 minuten meet je opnieuw je bloedsuikerwaarde. Sta je nog steeds te laag, dan herhaal je de inname van snelwerkende suikers. Hou er rekening mee dat een sensor achterloopt op de bloedsuikerwaarden gemeten via de vingerprik. Zijn de symptomen verdwenen, dan consumeer je best de geplande maaltijd indien je een hypo had vlak voor de maaltijd. Krijg je een hypo tussen twee maaltijden, neem dan wat extra trage koolhydraten (bv. boterham, vezelrijke koek, fruit) in om je reserves aan te vullen.



WAAR HOU JE REKENING MEE TIJDENS HET RIJDEN?

- Neem voldoende pauzes als je een lange rit voor de boeg hebt. Hoe langer de rit duurt, hoe meer kans je namelijk hebt op een hypo. Probeer (indien mogelijk) om de twee uur een nieuwe bloedglucosemeting te doen. Dit omdat een lange rit zeer veel concentratie vraagt, wat een groot effect kan hebben op de bloedsuikerwaarden.
- Het is wettelijk verplicht dat personen met diabetes die een professioneel rijbewijs (groep 2) hebben en medicatie gebruiken die een hypo kan veroorzaken, minimum 2x/dag en op relevante tijdstippen de bloedsuikerwaarden meten en indien nodig, maatregelen nemen. Bespreek dit in detail met je diabetesteam.
- Bij extra fysieke activiteiten/inspanningen onderweg, zoals laden en lossen of een lekke band vervangen, kunnen de bloedsuikerwaarden sneller dalen dan verwacht. In dat geval is extra meten (en eten) zeker aanbevolen!
- Als er zich een hypo voordoet, ga dan zo snel mogelijk (op een veilige plaats) aan de kant staan en neem snelle suikers in. Vertrek pas terug wanneer je bloedsuikerwaarden goed (≥ 90 mg/dl) staan. Je hersenen hebben minimum 30 minuten nodig vooraleer ze terug perfect werken. Gedurende die tijd mag je dus zeker geen voertuig besturen.
- Bij een ernstige hypo, bv. wanneer je betrokken bent bij een ongeval door een hypo, bij veranderingen in de woon- en/of werksituatie of bij diabetescomplicaties, neem je best contact op met je behandelend arts. Die zal samen met jou bekijken hoe de diabetes-behandeling kan worden geoptimaliseerd.

EEN Aangepast rijbewijs voor Iedereen met diabetes?

Zodra de diagnose diabetes wordt gesteld, ben je wettelijk verplicht om **binnen de 4 werkdagen** een aangepast rijbewijs aan te vragen. Dit geldt voor elke persoon met diabetes, ongeacht de behandeling of het type.

Indien je geen aangepast rijbewijs hebt, is je rijbewijs niet meer geldig. Je recht op sturen vervalt dan en je kan in principe een geldboete en/of gevangenisstraf krijgen indien je toch een auto bestuurt.

JA!

Om rijgeschikt verklaard te kunnen worden en een aangepast rijbewijs te kunnen aanvragen, moet je voldoen aan volgende **algemene voorwaarden**:

- Stabiele diabetes.
- Regelmatig medische controle.
- Voldoende inzicht in de medische aandoening 'diabetes'.
- Kennis van het risico op een hypoglycemie en herkennen van de symptomen.
- Therapietrouw.
- Diabeteseducatie ontvangen hebben.

Indien je voldoet aan deze algemene voorwaarden, heb je een **rijgeschiktheidsattest** nodig. Dit is een gestandaardiseerd formulier dat door je behandelend arts (privaat vervoer of groep 1) of de arbeidsgeneesheer (professioneel vervoer of groep 2) wordt ingevuld. Dit kan zowel op papier als elektronisch in het EMD (het attest dient wel afgedrukt en meegegeven te worden met jou).

De wet stelt dat je behandelend arts je bloed-suikerwaarden met jou moet bespreken en evalueren.



WAT MET DE VERZEKERING?

De autoverzekering is een verplichte verzekering. De premie ligt normaal niet hoger als je diabetes hebt. Weet dat je verzekeraar je nooit mag weigeren omwille van je diabetes!

Volgens de wet dient de verzekeraar wel op de hoogte gebracht te worden van het feit dat je een rijbewijs met een beperkte geldigheidsduur hebt. Hiervoor bezorg je hen een kopie van het rijgeschiktheidsattest en/of recto verso kopie van het aangepast rijbewijs (hierop staat niet vermeld dat je diabetes hebt, wel dat je onderzocht bent door de arts en rijgeschikt bent). Om discussies achteraf te vermijden, kan dit best aangetekend verstuurd worden of met de vraag voor een bewijs van aflevering. Vergeet niet om bij de hernieuwing van je aangepast rijbewijs je verzekering opnieuw op de hoogte te brengen.

HET IS JOUW TAAK OM DE MEDISCHE ADVIEZEN GOED OP TE VOLGEN, ZODAT JE VEILIG KUNT DEELNEMEN AAN HET VERKEER.

HOE EEN RIJBEWIJS VOOR PRIVAAT VERVOER BEKOMEN?

Privaat vervoer betekent in de praktijk dat je een aangepast rijbewijs aanvraagt voor **groep 1**. Hiertoe behoren volgende groepen: AM, A, A1, A2, B, B+E en G.

Het rijgeschiktheidsattest wordt ingevuld door je **behandelend arts** (huisarts of endocrinoloog), rekening houdend met je diabetesbehandeling:

Huisarts

Leefstijlaanpassingen

Orale antidiabetica

Injecties met GLP-1-analogen

Tot en met 2 (insuline-)injecties/dag

Endocrinoloog

3 of meer (insuline-)injecties/dag

Insulinepomp

Verhoogd risico op een ernstige hypo*

Na een ernstige hypo

Recurrente hypo** na een wachttijd van minimum 3 maanden met intrekking van rijbewijs

* Een ernstige hypo wil zeggen dat een persoon hulp of bijstand nodig heeft.

** Recurrente hypo wijst op een tweede aanval van ernstige hypo in een periode van 12 maanden.



HOE EEN RIJBEWIJS VOOR PROFESSIONEEL VERVOER BEKOMEN?

Professioneel vervoer betekent in de praktijk dat je een aangepast rijbewijs aanvraagt voor **groep 2**. Hiertoe behoren volgende groepen: C, C+E, C1, C1+E, D, D+E, D1 en D1+E.

Tot deze groep behoren ook alle categorieën bezoldigd of gelijkgesteld vervoer: taxichauffeurs, ambulanciers, buschauffeurs, verhuurdiensten met een chauffeur, bezoldigd leerlingenvervoer en rijschoolinstructeurs die het praktische onderricht verstrekken.

Het rijgeschiktheidsattest wordt ingevuld door een **arbeidsgeneesheer** (bv. Medex, VDAB ...), rekening houdend met het **rijgeschiktheidsadvies** van de behandelend arts (huisarts of endocrinoloog):

Huisarts

Leefstijlaanpassingen

Bloedsuikerverlagende medicatie (oraal en injecteerbaar) die geen hypo's veroorzaken

Endocrinoloog

Bloedsuikerverlagende medicatie (oraal en injecteerbaar) die hypo's veroorzaken

Insulinebehandeling (insuline-injecties, insulinepomp)

Recurrente hypo* na een wachttijd van minimum 3 maanden met intrekking van het rijbewijs

* Recurrente hypo wijst op een tweede aanval van een ernstige hypo in een periode van 12 maanden.

LET EROP DAT JE BEHANDELEND ARTS BIJ HET INVULLEN VAN HET RIJGESCHIKTHEIDSATTEST DE CATEGORIEËN JUIST OVERNEEMT.

Voor een aangepast rijbewijs groep 2 is ook steeds een verslag van een oogonderzoek vereist. Je kan pas een rijgeschiktheidsattest afhalen bij de arbeidsgeneesheer als er een gunstig rijgeschiktheidsadvies is van de behandelend arts, waar ook de eventuele voorwaarden of beperkingen en aanpassingen aan het voertuig worden opgenomen.

ONTHOUD



Er zijn strengere eisen voor een aangepast rijbewijs groep 2, omdat het risico op een ongeval groter is bij een professionele chauffeur en omdat de gevolgen van een ongeval met vrachtwagen of bus doorgaans ook veel ernstiger zijn. Bovendien vergt het besturen van grote en zware voertuigen meer inspanning dan het rijden met een gewone auto. Voeg hierbij nog de specifieke taken en de moeilijkheidsgraad van het huidige verkeer. De kans op bloedsuikerschommelingen is veel groter door de duur van de ritten, de grote afstanden en de noodzaak om fysieke inspanningen te doen zoals laden en lossen.

WELK AANGEPAST RIJBEWIJS HEB JE NODIG VOOR EEN MOBILHOME?

Afhankelijk van het gewicht van de mobilhome, heb je een aangepast rijbewijs groep 1 of groep 2 nodig. Is het maximum toegelaten gewicht van de mobilhome 3.500 kg of minder, dan heb je een aangepast rijbewijs groep 1 nodig. Is het maximum toegelaten gewicht van de mobilhome hoger dan 3.500 kg, dan heb je een aangepast rijbewijs groep 2.

WAT ALS JE GEEN AANGEPAST RIJBEWIJS AANVRAAGT?

De behandelend arts is verplicht om jou als persoon met diabetes op de hoogte te brengen van de wettelijke verplichting om een aangepast rijbewijs te hebben. Dit wordt in het Globaal Medisch Dossier (GMD) opgenomen en minimum voor 6 jaar bijgehouden. Indien je geen aanvraag doet voor een aangepast rijbewijs, heb je geen geldig rijbewijs. Je kan aansprakelijk gesteld worden bij een ongeval, zelfs als dit niets te maken heeft met je diabetes. Dit kan tevens gevolgen hebben op de tegemoetkoming door de autoverzekering.

WAT ALS JE NIET AKKOORD GAAT MET DE BESLISSING VAN DE ARBEIDSGENEESHEER?

Indien je niet rijgeschikt wordt verklaard, kan je beroep instellen via een aangetekend schrijven, binnen de tien werkdagen na de betekening van de beslissing. Je dient zelf een geneesheer (evt. je behandelend arts) aan te wijzen die je zal bijstaan tijdens de procedure.

WAT ALS JE NOG EEN RIJOPLEIDING VOLGT?

Jongeren met diabetes die geslaagd zijn voor hun theoretisch rijexamen, hebben voor het aanvragen van hun voorlopig rijbewijs een rijgeschiktheidsattest groep 1 nodig. Hiermee

TIP



Druk zelf een rijgeschiktheidsattest (groep 1 of groep 2) af en neem deze mee naar je behandelend arts om te laten invullen. Deze rijgeschiktheidsattesten vind je terug via www.diabetes.be/rijgeschiktheidsattest.

kunnen ze het praktisch examen afleggen en een definitief (aangepast) rijbewijs bekomen. De geldigheidsduur van het voorlopig rijbewijs wordt overgenomen op het definitief rijbewijs.

IS JE AANGEPAST RIJBEWIJS OOK GELDIG IN HET BUITENLAND?

Reis je naar een land binnen de Europese Unie, dan kan je je Belgisch aangepast rijbewijs gebruiken. Voor bestemmingen buiten de Europese Unie, waar het Belgisch rijbewijs niet wordt erkend, heb je een aangepast internationaal rijbewijs nodig. Een aangepast internationaal rijbewijs wordt aangevraagd in het gemeentehuis en heeft een geldigheidsduur van maximum drie jaar.

WAT ALS JE DIABETES-COMPLICATIES HEBT?

Indien je complicaties ontwikkelt ter hoogte van de ogen, het zenuwstelsel, het hart of de bloedvaten, is een doorverwijzing naar de desbetreffende specialist nodig om advies in te winnen in verband met je rijgeschiktheid. Dit rijgeschiktheidsadvies moet je vervolgens meenemen naar je behandelend arts of arbeidsgeneesheer die het rijgeschiktheidsattest invult.



Wat betreft het oogonderzoek, zijn er strikte voorwaarden om rijgeschikt verklaard te worden:

- **groep 1:** voor beide ogen moet je minstens 5/10 scoren
- **groep 2:** met je beste oog moet je minstens 8/10 halen en met je slechtste oog 1/10 of meer

WAT MOET JE DOEN ALS DE VERVALDATUM DICHTERBIJ KOMT?

Het aangepast rijbewijs heeft een beperkte geldigheidsduur:

- **groep 1** = maximum 5 jaar geldig
- **groep 2** = maximum 3 jaar geldig



WIE OF WAT IS CARA?

Indien een amputatie of een andere aandoening van het bewegingsstelsel of het zenuwstelsel een invloed kan hebben op het veilig besturen van een motorvoertuig, dan is je behandelend arts verplicht je door te verwijzen naar CARA. Dit is het Centrum voor Rijgeschiktheid en voertuigAanpassing, een afdeling van het Vias institute (het vroegere BIVV of Belgisch Instituut voor de Verkeersveiligheid). Zij oordelen over je rijgeschiktheid en of er eventueel aanpassingen nodig zijn aan het voertuig.

CARA is telefonisch bereikbaar op het nummer 02/244 15 52 of via mail (cara@vias.be).



Bij een niet-evolutieve oogaandoening mag het resultaat van het oog-onderzoek maximum 6 maanden oud zijn. Dit geldt zowel voor een aangepast rijbewijs groep 1 (indien van toepassing) als groep 2 (steeds verplicht).

Hou de vervaldatum van je rijbewijs zelf goed in de gaten! Je behandelend arts is niet verplicht om dit voor jou te doen. Als de vervaldatum nadert, vraag dan een nieuw rijgeschiktheidsattest en/of rijgeschiktheidsadvies aan je behandelend arts, zodat de beperkte geldigheidsduur kan worden verlengd. Indien dit niet tijdig gebeurt, heb je geen geldig rijbewijs en geen geldige autoverzekering meer.

HEEFT JE ARTS ALLES CORRECT INGEVULD?

Indien het rijgeschiktheidsattest niet correct is ingevuld, kan de ambtenaar op het gemeentehuis geen aanvraag doen voor een aangepast rijbewijs. Je behandelend arts of arbeidsgeneesheer dient:

- Een correct rijgeschiktheidsattest in te vullen en mee te geven.
 - groep 1 = privaat vervoer
 - groep 2 = professioneel vervoer
- De juiste categorieën of subgroepen aan te duiden waarvoor de persoon rijgeschikt is (dezelfde overeenkomstig met het huidige rijbewijs).
 - categorie AM = categorie A3
 - categorie A invullen: vul ook AM, A1 en A2 in op het rijgeschiktheidsattest

- Eventuele voorwaarden of beperkingen en aanpassingen aan het voertuig te noteren.
- De termijn van de beperkte geldigheidsduur te noteren.
 - groep 1 = maximum 5 jaar geldig
 - groep 2 = maximum 3 jaar geldig
- De datum van ondertekening te noteren.
- Zijn/haar handtekening te plaatsen.

TIP

Bewaar een kopie van het rijgeschiktheidsattest om eventuele misverstanden achteraf te vermijden.

DE ARBEIDSGENEESHEER GEEFT NIET ALTIJD EEN RIJGESCHIKTHEIDSATTEST VOOR GROEP 1 MEE! ZORG ERVOOR DAT JE BEHANDELEND ARTS JE EEN RIJGESCHIKTHEIDSADVIES VOOR GROEP 2 MEEGEEFT EN DAARBOVENOP EEN RIJGESCHIKTHEIDSATTEST VOOR GROEP 1.

WAT NEEM JE MEE NAAR HET GEMEENTEHUIS OM DE AANVRAAG TE DOEN?

Je behandelend arts of arbeidsgeneesheer geeft je een ingevuld rijgeschiktheidsattest mee. Samen met je oud rijbewijs en je identiteitskaart geef je dit af op de dienst bevolking in het gemeentehuis. Zij zullen de aanpassing doorvoeren.

Een aangepast rijbewijs is in principe gratis, tenzij

- het de eerste keer is dat je een aangepast rijbewijs aanvraagt;
- je van een papieren versie overstapt naar een elektronisch rijbewijs;
- je gemeente standaard een administratieve kost aanrekent. Dit is per gemeente anders;
- er sprake is van diefstal of verlies.

Voor een verlenging van het aangepast rijbewijs groep 2 betaal je altijd een administratieve kost.

ONTHOUD

De foto op de elektronische identiteitskaart wordt meestal gebruikt voor het aangepast rijbewijs, tenzij de persoon er niet meer voldoende op lijkt. De ambtenaar van de burgerlijke stand neemt hierover een beslissing.



AANGEPAST RIJBEDIJS BIJ DIABETES

VOOR WIE?

Iedereen met diabetes, ongeacht de behandeling (ook indien enkel leefstijlaanpassing en dus geen medicatie)

WAT ZEGT DE WET?

- binnen de 4 werkdagen na diagnose dien je een aangepast rijbewijs te hebben
- ook voor een voorlopig rijbewijs dient er een aangepast rijbewijs aangevraagd te worden

WAT MOET JE ZELF DOEN?

- oud rijbewijs, rijgeschiktheidsattest en/of -advies en identiteitskaart meenemen naar het gemeentehuis
- geldigheidsduur aangepast rijbewijs in het oog houden

WAT GEBEURT ER INDIEN JE DIT NIET NALEEF?

- geen aangepast rijbewijs = geen geldig rijbewijs en geen geldige autoverzekering
- vervallen verklaring van recht op sturen
- strafbaar met geldboetes en/of gevangenisstraf

GROEP 1 = PRIVAAT VERVOER

AM, A, A1, A2, B, B+E, G

BEHANDELING	RIJGESCHIKTHEIDSAATTEST VIA	GELDIGHEIDSDUUR
Leefstijlaanpassingen Orale antidiabetica Injecties met GLP-1-analogen Tot en met 2 insuline-injecties/dag	Huisarts	Maximum 5 jaar
3 of meer (insuline-)injecties/dag Insulinepomp	Endocrinoloog	
Verhoogd risico op een ernstige hypo Na een ernstige hypo		
Recurrente hypo na een wachttijd van minimum 3 maanden met intrekking van het rijbewijs		

WORD VANDAAG NOG LID

Nog geen lid van de Diabetes Liga?
Word vandaag nog lid en geniet van tal van ledenvoordelen:

- Ontvang ons tweemaandelijks magazine.
- Geniet van kortingen tot 25% op onze webshop shop.diabetes.be.
- Neem deel aan medisch begeleide vakanties en sportkampen.
- Geniet van extra kortingen op kranten, boeken of tal van andere partners.
- Neem deel aan kookdemo's of beweegactiviteiten.
- Neem deel aan infosessies, opleidingen of beurzen.
- Hou contact met lotgenoten.

Lid worden kan je voor slechts €35 per jaar.
Registreren kan via
www.diabetes.be/lidworden.

STEUN ONZE WERKING

Elke 17 minuten krijgt iemand in Vlaanderen de diagnose diabetes. Met jouw bijdrage werkt de Diabetes Liga, elke dag opnieuw, aan een kwaliteitsvoller leven voor deze mensen.

Steun je onze werking vandaag nog? Dan maak je het mogelijk om:

- Kinderen en jongeren een zorgeloze vakantie te laten beleven.
- Informatie op maat te verspreiden.
- Campagnes te ontwikkelen om het brede publiek bewust te maken.
- Sportactiviteiten te organiseren.
- Wetenschappelijk onderzoek te stimuleren.

Donaties vanaf €40 geven je het recht op een fiscaal attest voor jouw belastingaangifte.

Hiermee krijg je tot 45% van je gift terug.

Zet jij je schouders mee onder onze werking?

Doe dan vandaag jouw gift op het nummer
BE44 0688 8882 2545 of via www.diabetes.be/doneren.

GROEP 2 = PROFESSIONEEL VERVOER

C, C+E, C1, C1+E, D, D+E, D1, D1+E

BEHANDELING	RIJGESCHIKTHEIDS-ADVIES NODIG VAN	RIJGESCHIKTHEIDS-ATTEST VIA	GELDIGHEIDSDUUR
Leefstijlaanpassingen Bloedsuikerverlagende medicatie die geen hypo's veroorzaken	Huisarts Verslag oogarts		
Bloedsuikerverlagende medicatie die hypo's veroorzaken (insuline-)injecties Insulinepomp	Endocrinoloog Verslag oogarts	Arbeidsgeneesheer	Maximum 3 jaar
Recurrente hypo na een wachttijd van minimum 3 maanden met intrekking van het rijbewijs			

DIABETES LIGA INFORMEERT

Personen met diabetes en hun omgeving, professionelen, onderwijsinstellingen, overheden, bedrijven ... Iedereen kan terecht bij de Diabetes Liga. We zijn hét kenniscentrum rond diabetes in Vlaanderen. Daarom hebben we een gratis Diabetes Infolijn, verspreiden we informatieve folders en magazines, organiseren we opleidingen en zetten we online communicatie op. Relevant en to-the-point. Al deze kennis bundelen we op onze site.

DIABETES LIGA CONNECTEERT

Samen staan we sterker!
De Diabetes Liga bouwt bruggen tussen lotgenoten en hun familie, zorgverleners, wetenschappers, bedrijven en iedereen betrokken bij diabetes. Van jong tot oud! Onze 18.000 leden, 350 vrijwilligers en alle betrokken professionals brengen we samen op gezinsdagen, vakanties, lokale activiteiten over heel Vlaanderen, symposia en andere events. Word vandaag nog lid.

DIABETES LIGA MOBILISEERT

Diabetes treft nu al 1 op 10 Belgen. Daarom blijven we aan de alarmbel trekken en brengen we diabetes op alle niveaus onder de aandacht. Maar we zetten iedereen ook letterlijk in beweging. Je kan deelnemen aan onze sport- en beweegevents, onze sensibilisatiecampagnes ondersteunen en met jouw gift of legaat brengen we het diabetesonderzoek in een hogere versnelling.

STEUN ONZE WERKING VANDAAG NOG!

SURF NAAR WWW.DIABETES.BE.

DIABETES INFOLIJN



0800 96 333

Heb jij een prangende vraag over diabetes? Dan staat de Diabetes Infolijn steeds tot jouw beschikking. Stel je vraag vandaag nog via infolijn@diabetes.be of 0800 96 333.

Diabetes Liga vzw
Ottergemsesteenweg 456
9000 Gent
www.diabetes.be
09 220 05 20
liga@diabetes.be
BE 0412.404.705
RPR Gent

Met de steun van

